

Maikoenig



Edelstein-Essenzen

Essenzen-Mischungen

Hl. Hildegard von Bingen Edelstein-Essenzen

Baum-Essenzen

Umwelt-Essenzen

Inhaltsverzeichnis

MAIKÖNIG-ESSENZEN	- 2 -
Anwendung.....	- 2 -
Aufbewahrung.....	- 2 -
ALPHABETISCHER INDEX DER EDELSTEINESSENZEN	- 3 -
EDELSTEINESSENZEN	- 4 -
FERTIGMISCHUNGEN	- 13 -
HL. HILDEGARD VON BINGEN EDELSTEIN-ESSENZEN	- 14 -
UMWELTESSENZEN	- 18 -
BAUM-ESSENZEN	- 19 -
KONTAKT UND INFORMATIONEN	- 24 -
ERGÄNZENDER HINWEIS	- 24 -

Maikönig-Essenzen

In den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts wurde von Dr. Bach in England ausgehend die Anwendung von Essenzen wieder populär. Seit Jahrtausenden nutzten die unterschiedlichsten Hochkulturen die Energien von Tieren, Pflanzen, Steinen und Kraftorten.

Die Maikönig-Essenzen umfassen

Edelsteinessenzen,
Umweltessenzen,
Baumessenzen und
Essenzenmischungen.

Als Schwingungs- und Informationsträger sind sie vor allem zur Anwendung im Erfahrungs- und Spiritualitätsbereich gedacht. Sie können zur Wiederherstellung von Ausgeglichenheit und Wohlbefinden und zur Lösung unterschiedlichster Schwierigkeiten meditativ / rituell genutzt werden.

Die Essenzen werden sorgfältig aus ausgesuchten Edelsteinen und Mineralien hergestellt, wobei keine Substanzen ins Wasser abgegeben werden.

Anwendung

Die Essenzen sind nur zur äußerlichen Anwendung vorgesehen.
Die Dauer und Häufigkeit der Anwendung richtet sich nach Ihrem Bedürfnis.

Wenden Sie die Essenz direkt aus der Flasche an oder stellen Sie eine Verdünnung aus 30 Tropfen Essenz und 30ml stillem Wasser her.

Verreiben Sie viermal täglich einige Tropfen auf dem Puls oder auf den Schläfen.

Nehmen Sie einen Sprühstoß als Raum- oder Auraspray oder legen Sie Klarglasflaschen auf die Chakren auf.

Zur Verbesserung des Raumklimas können Sie einige Tropfen zusammen mit ätherischen Ölen in eine Duftlampe geben.

Die Anwendung von Essenzen ersetzt keineswegs den Besuch bei einem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten, die Essenzen können jedoch begleitend zur Behandlung eingesetzt werden. Laufende Behandlungen sollten nicht abgebrochen werden.

Aufbewahrung

In ausreichender Entfernung von elektromagnetischen Feldern wie z.B. Fernseher, Computer oder Lautsprecher aufbewahren.

Alphabetischer Index der Edelsteinessenzen

Amazonit	Granat schwarz	Rutilquarz
Amethyst	(Melanit)	Saphir
Antimonit	Hämatit	Sardonyx
Apatit gelb	Heliotrop	Schwefel
Apophyllit	Jaspis grün	Shiva-Lingam
Aquamarin	Jaspis rot	Smaragd
Aventurin grün	Jaspis violett	Sodalith
Azurit-Malachit	Kunzit	Staurolith
Bergkristall	Labradorit	Sugilith
Beryll	Lapislazuli	Tektit
Biotit-Linse	Lepidolith	Topas farblos
Calcit orange	Larimar	Topas imperial
Cavansit	Magnesit	(Goldtopas)
Chalcedon	Magnetit	Türkis
Chiastolith, Kreuzstein	Malachit	Turmalin schwarz
Chrysoberyll	Moldavit	(Schörl)
Chrysopras	Mookait	Turmalin rot
Citrin	Moosachat	(Rubellit)
Coelestin	Moqui-Marbles	Turmalin grün
Diamant	Onyx	(Verdelith)
Diopas	Opal	Turmalin blau
Disthen (Cyanid)	Paraiba-Turmalin	(Indigolith)
Dumortierit	Peridot	Turmalin braun
Eisenmeteorit	Prasem	(Dravit)
Eudialyt	Pyrophyllit	Turmalinquarz
Fluorit violett	Pyroxmangit-	Variscit
Gagat	Rhodonit	Versteinertes Holz
Galenit (Bleiglanz)	Rauchquarz	Wassermelonen-
Gold	Realgar	Turmalin
Goldobsidian	Rhodonit	Zinnober
Granat rot	Rosaquarz	
(Almandin)	Rubin	

Edelsteinessenzen

Edelstein-Essenzen sind Einzelessenzen aus natürlichen, unbehandelten und qualitativ hochwertigen Edelsteinen und Mineralien.

Amazonit

Trigonal, primär, sekundär und tertiär, Gerüstsilikat, Feldspatfamilie
Ausgleichend und beruhigend. Fördert die Selbstbestimmung und hilft, die Kontrolle über das eigene Leben zu behalten.

Amethyst

Trigonal, primär, Oxide, Quarz-Gruppe
Fördert Nüchternheit, geistige Wachheit und Konzentration. Stärkt Gerechtigkeitssinn und Urteilsvermögen. Hilft das Traumgeschehen zu klären.

Antimonit

Rhombisch, primär, Sulfide
Fördert Schöpferkraft, Kreativität und Ästhetik. Hilft eigene Interessen und höhere Ideale in Einklang zu bringen, hilft die eigenen Gefühle zu kontrollieren und Ersatzbefriedigungen aufzugeben.

Apatit

Hexagonal, primär und sekundär, Phosphate
Fördert Offenheit, Kontaktfreudigkeit, Zielstrebigkeit. Motiviert und hilft gegen Apathie. Gleicht aus bei Reizbarkeit und Aggression
Offenheit, Zielstrebigkeit, Motivation

Apophyllit

Tetragonal, primär, Schichtsilikat
Fördert Gelassenheit, Ruhe, Ehrlichkeit zu sich selbst, hilft sich so zu zeigen wie man ist. Lindert Beklemmungen. Hilft Gedankenmuster loszulassen.

Aquamarin

Hexagonal, primär, Ringsilikat
Fördert Weitblick, Voraussicht, geistiges Wachstum, und Durchhaltevermögen. Klärt Verwirrung, regt an Ordnung zu schaffen und offene Zyklen zu schließen.

Aventurin

Trigonal, primär, sekundär o. Tertiär, Quarz-Gruppe
Fördert Selbstbestimmung und Individualität und fördert Toleranz. Hilft Sorgen loszulassen und bringt Regeneration, Entspannung und Erholung. Bringt Geduld und beruhigt bei Wut und Ärger.

Azurit-Malachit

Monoklin, Sekundär, Carbonate
Fördert den Einklang von Gefühl und Verstand, bringt Harmonie bei innerer Zerrissenheit. Fördert Hilfsbereitschaft und das Interesse an Umwelt und Mitmenschen.

Bergkristall

Trigonal, primär, Oxide, Quarz-Gruppe

Fördert Klarheit, Neutralität und Selbsterkenntnis. Verbessert die Wahrnehmung und hilft verlorengelaubte Fähigkeiten wieder zu finden. Stärkt den eigenen Standpunkt.

Beryll

Hexagonal, primär, Ringsilikat

Fördert Zielstrebigkeit, Effizienz und Weitblick. Bringt Stabilität bei großen Belastungen und lindert Nervosität und Gereiztheit.

Biotit-Linse

Monoklin, Tertiär, Schichtsilikate

Hilft, sich vor Fremdeinflüssen zu schützen und klare Entscheidungen zu treffen.

Fördert Kreativität, Intuition und Selbstverwirklichung.

Calcit orange

Trigonal, primär oder sekundär, Carbonat

Beschleunigt geistige Entwicklungen, fördert Stabilität, Selbstvertrauen und Standhaftigkeit, Hilft Ideen in die Tat umzusetzen und Trägheit zu überwinden.

Cavansit

Rhombisch, Primär, Schichtsilikat

Fördert die Selbstachtung und den Sinn für Ästhetik. Stärkt die Intuition.

Chalcedon

Trigonal, primär oder sekundär, Oxide, Quarz-Gruppe

Fördert Redekunst und Wortgewandtheit, hilft zuzuhören und zu verstehen.

Erleichtert die Erinnerung, bringt in Fluss und wirkt beruhigend, daher guter „Prüfungsstein“.

Chiastolith, Kreuzstein

Rhombisch, tertiär, Inselsilikat

Fördert Realitätssinn und Nüchternheit und lässt Illusionen schwinden. Hilft die eigene Identität und Lebensaufgabe zu entdecken, zentriert und stabilisiert und lindert Schuldgefühle.

Chrysoberyll

Rhombisch, primär oder tertiär, Inselsilikat

Fördert Selbstdisziplin, Ehrgeiz, Aufrichtigkeit und strategisches Denken, Autorität und Führungsqualität. Bringt verborgene Talente ans Licht. Hilft bei Beklemmungen und Alpträumen.

Chrysopras

Trigonal, sekundär, Oxide, Quarzgruppe

Hilft belastende Bilder und Erinnerungen besser zu verarbeiten und negative Geisteshaltungen aufzulösen. Gibt Vertrauen in sich selbst und fördert die Unabhängigkeit von äußerer Zuwendung.

Citrin

Trigonal, primär, Oxide, Quarz-Gruppe

Fördert Selbstsicherheit, Individualität und Lebensmut. Hilft sich von bedrückenden Eindrücken zu befreien.

Coelestin

Rhombisch, Sekundär, Strontiumsulfat

Bringt Struktur und Stabilität ins Leben. Hilft bei Gefühlen der Beklemmung Einengung und Ohnmacht. Fördert Tatkraft und Optimismus wenn man sich nutzlos vorkommt.

Diamant

Kubisch, Tertiär, Natürliches Element

Fördert klare Erkenntnis, geistige Freiheit und die Treue zu sich selbst. Bringt Ordnung ins Leben, lässt überflüssige Regeln und Gesetze erkennen. Unterstützt Lernfähigkeit und logisches Denken und lässt die Ursachen von Problemen zu erkennen.

Diopas

Trigonal, Sekundär, Ring-Silikat

Lässt den inneren Reichtum erkennen und stärkt das Selbstbewusstsein. Macht die eigenen Fähigkeiten und Kenntnisse bewusst und fördert Phantasie und Kreativität. Hilft Ideen in die Tat umzusetzen.

Disthen (Cyanid)

Rhombisch, Tertiär, Al-Insel-Silikat

Gelassenheit und entschlossene Stärke in „gefühlten“ Extremsituationen. Löst Opferhaltung auf und hilft die Ursachen seines Schicksals zu erkennen und die Kontrolle über das eigene Leben Wiederzuerlangen.

Dumortierit

Rhombisch, Primär oder Tertiär, Insel-Silikat.

Hilft das Leben leichter zu nehmen, gibt Mut und Zuversicht und löst Ängste auf. Hilft Selbst-Einengungen zu erkennen und fördert die Kontrolle über das eigene Leben.

Eisenmeteorit

Kubisch, Interplanetare Bildung

Hilft Absichten und Ziele zu überprüfen. Hilft dabei neue Blickwinkel einzunehmen, bestehende Werte zu hinterfragen und alte Strukturen zu erneuern. Hilft spontane Impulse in die Tat umzusetzen.

Eudialyt

Trigonal, Primär, Ringsilikat, Basisch

Forschungsessenz

Fluorit

Kubisch, meist Primär, Halogenide

Lernstein. Erleichtert Neuanfänge und bringt geistige Klarheit und schnelles Verstehen. Hilft bei Lern- und Konzentrationsaufgaben. Gibt Sinn für Ordnung und löst einengende Lebensmuster auf.

Gagat

Amorph, sekundär, Bitumenreiches Kohlegestein

Hilft Trauer und Kummer zu überwinden und Pessimismus in Zuversicht zu wandeln. Stärkt Unbeugsamkeit, Ausdauer und Selbstüberwindung

Galenit (Bleiglanz)

Kubisch, primär, Bleisulfid

Weckt Zuversicht in Krisen, transformiert das Gefühl von Schwere und Aussichtslosigkeit.

Verbessert Selbstkontrolle und Körperbeherrschung, unterstützt die Gestaltungskraft.

Granat rot (Almandin)

Kubisch, Tertiär, Insel-Silikate

Der klassische Krisenstein. Bringt Licht, Hoffnung und Wärme, wenn alles

Aussichtslos erscheint. Stärkt die Willenskraft und Widerstandskraft. Hilft die eigene Sexualität zu leben.

Granat schwarz (Melanit)

Kubisch, Tertiär, Insel-Silikate

Hilft, eine Bilanz des Lebens zu ziehen, vergangenes loszulassen und damit Platz für neues zu schaffen. Lässt uns in schweren Zeiten Rückgrat beweisen und stärkt die Willenskraft.

Gold

Kubisch, alle Bildungsbereiche

Fördert Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen und hilft, sich von Beeinflussungen zu befreien. Bringt unseren Wesenskern ans Licht. Hilft, große Vorhaben zu verwirklichen

Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen

Goldobsidian

Amorph, Primär, Vulkanisches Glas

Hilft die Schattenseiten zu erkennen und zu integrieren. Hilft dabei, wenn man sich seelisch verletzt fühlt. Hilft festgefahrene Glaubensmuster zu überwinden.

Schock, Glaubensmuster, Verletzungen

Hämatit

Trigonal, Primär oder Tertiär

Bringt Willensstärke und macht unerfüllte Wünsche bewusst. Lenkt die

Aufmerksamkeit auf elementare Bedürfnisse und das leibliche Wohl. Bringt Vitalität und Dynamik.

Vitalität, Willensstärke

Heliotrop

Trigonal, Sekundär, Quarz-Gruppe

Hilft, die Kontrolle zu wahren, sich zu schützen und bei Bedarf abzugrenzen.

Belebend und beruhigend.

Kontrolle, Schutz, Abgrenzung

Jaspis grün

Trigonal, Sekundär, Quarz-Gruppe

Forschungssensenz

Jaspis rot

Trigonal, Sekundär, Quarz-Gruppe

Bringt Willenskraft und Mut und unterstützt die Kriegernatur. Hilft, seine Ziele zu verfolgen und auch unangenehme Aufgaben zu erledigen.

Jaspis violett

Trigonal, Sekundär, Quarz-Gruppe
Forschungsessenz

Kunzit

Monoklin, Primär, Kettensilikat

Verbessert das Einfühlungsvermögen. Fördert Toleranz, Demut und die Bereitschaft zum Dienen. Hilft, innere Widerstände zu überwinden.

Labradorit

Triklin, Primär, Gerüst-Silikat

Hält einen Spiegel vor und lässt Einbildungen und Illusionen durchschauen ohne Kreativität und Phantasie zu beeinträchtigen. Fördert das Erinnerungsvermögen. Hilft, tiefe Gefühle zu empfinden.

Lapislazuli

Kubisch, Tertiär, Gerüst-Silikate

Bringt Weisheit, Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit und hilft, „Herrscher im eigenen Reich“ zu sein. Hilft die Wahrheit zu sagen und anzunehmen, hilft so bei der Lösung von Konflikten.

Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Wahrheit

Larimar

Triklin, Primär, Kettensilikat

Pektolith blau, Forschungsessenz

Lepidolith

Monoklin, Primär, Schichtsilikat

Lithium-Glimmer, Forschungsessenz

Magnetit

Kubisch, primär, tertiär, Eisenoxid

Regt an, das Bewusstsein auf höhere Ideale hin auszurichten, hilft Orientierung zu finden und nützliches und unnützes zu unterscheiden. Aktiviert und regt den Energiefluss an.

Magnesit

Trigonal, sekundär, Carbonate

Wirkt beruhigend und entspannend, hilft sich selbst anzunehmen und zu lieben. Hilft nachgiebiger zu werden und Dinge geschehen zu lassen ohne eigene Vorhaben aufzugeben.

Malachit

Monoklin, sekundär, Carbonate

Fördert den Sinn für Ästhetik und Schönheit und vertieft das Gefühlsleben. Macht unterdrückte Wünsche und Sehnsüchte bewusst. Fördert Vorstellungs- und Entschlusskraft.

Moldavit

Amorph, durch Meteoriteneinschlag gebildetes Glas

Hilft sich von starken Verhaftungen zu lösen und Freiheit und Weite zu erfahren. Unterstützt das Traumerleben und hilft sich an diese zu erinnern.

Mookait

Trigonal / amorph, sekundär, Jaspis-Opal-Gemenge
Fördert die Flexibilität und hilft, aus mehreren Möglichkeiten die richtige zu wählen.
Hilft, Erfahrungen zu verarbeiten.

Moosachat

Trigonal, sekundär, Oxide, Quarz-Gruppe.
Er hilft, sich tiefsitzender Ängsten und Verhaftungen bewusst zu werden und fördert
Zuversicht und Hoffnung. Bringt Inspiration und neue Ideen. Hilft, Initiative zu
ergreifen und neue Wege zu beschreiten

Moqui-Marbles

Trigonal / Rhombisch, Sekundär, Limonitknolle
Gleicht Wach- und Schlafbedürfnis aus. Macht Wünsche und Bedürfnisse bewusst
und hilft bei deren Umsetzung

Onyx

Trigonal, primär, Oxide.
Stärkt Selbstbewusstsein, Durchsetzungsfähigkeit und Verantwortungsgefühl. Hilft
eigene Ideen und Vorstellungen im Auge zu behalten und schützt vor Beeinflussung.

Opal

Amorph, Sekundär, Oxide.
Stein der Lebensfreude, lenkt den Blick auf die bunten Seiten des Lebens. Fördert
die Phantasie, Kreativität und das Leben im Hier und Jetzt.

Peridot

Rhombisch, primär, Inselsilikat
Fördert die Unabhängigkeit und hilft, sich von Fremdbestimmung zu lösen. Hilft,
Fehler einzugestehen und in Ordnung zu bringen und sich selbst und anderen zu
verzeihen.

Prasem

Trigonal, Primär oder Tertiär, Oxide, Quarz-Gruppe.
Kühlt hitzige Gemüter und erleichtert Konflikte zu lösen. Hilft nachtragenden
Menschen, Vergangenes loszulassen.

Pyrophyllit

Monoklin, Primär, Aluminium - Schichtsilikat
Hilft in verwirrenden Situationen bei sich zu bleiben und auf sich selbst zu besinnen.
Hilft sich abzugrenzen, Grenzen zu setzen und von fremden Ansprüchen zu lösen.

Pyroxmangit-Rhodonit

Triklin, Tertiär, Kettensilikat
Hochreiner Rhodonit, Forschungsessenz

Rauchquarz

Trigonal, Primär oder Tertiär, Oxide, Quarz-Gruppe.
„Anti-Stress-Stein“, Entspannung in Zeiten hoher Belastung. Fördert realistische
Überlegungen und hilft Widersprüche aufzulösen. Hilft Gefühle und Gedanken zu
trennen.

Realgar

Monoklin, Primär, Sulfide

Deckt verborgene Bewusstseinsinhalte und Wünsche auf.
Belebend und steigert die Leistungsfähigkeit.

Rhodonit

Triklin, Tertiär, Kettensilikat

Hilft bei seelischen Verletzungen und fördert gegenseitiges Verstehen und zu verzeihen. Bei Überforderung und Verwirrung bringt er geistige Klarheit und Bewusstheit.

Rosaquarz

Trigonal, primär, Oxide, Quarz-Gruppe

Fördert Empfindsamkeit, Einfühlungsvermögen, Liebesfähigkeit und vor allem Selbstliebe. Macht sanft, jedoch nicht nachgiebig und lässt die eigenen Bedürfnisse erkennen. Unterstützt die Selbstentfaltung.

Rubin

Trigonal, Primär, meist Tertiär, Oxide, Korund

Stein der Sonne. Bringt Lebensfreude, Leidenschaft und Mut. Hilft bei Lethargie und Erschöpfung, gleicht jedoch übermäßige Aktivität aus. Wirkt selbstquälenden Mustern entgegen.

Rutilquarz

Tetragonal / Trigonal, Primär, Oxide

Befreit von Beklemmungen und bringt Weite und Freiheit. Hilft, neue Lebenskonzepte zu entwickeln und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken.

Saphir

Trigonal, Primär, meist Tertiär, Oxide, Korund

Fördert Scharfsinn, Weisheit und den Wunsch nach Wissen und Wahrheit. Hilft, Gedanken zu bündeln, auf ein Ziel auszurichten und dies zu verwirklichen. Bringt große innere Ruhe.

Sardonyx

Trigonal, Primär, Oxide, Quarzgruppe

Stärkt Aufnahmefähigkeit und Wahrnehmung mit allen Sinnen. Bringt Stabilität und Selbstvertrauen und hilft, Trauer zu überwinden.

Schwefel

Rhombisch, Primär oder Sekundär, Nat. Element

Deckt Verborgenes auf und macht die Schattenseiten bewusst. Reinigendes Gewitter bei launischen Gedanken und ständigem Misstrauen.

Reinigung, Verborgenes Aufdecken

Shiva-Lingam

Diverse Strukturen, Sekundär, Sediment,

Macht früh erworbene Muster bewusst. Unterstützt die geistige Entwicklung.

Smaragd

Hexagonal, Primär oder Tertiär, Ring-Silikat

Unterstützt bei geistigen Wachstumsprozessen und bringt Klarheit und Weitblick. Fördert Zielstrebigkeit, Aufrichtigkeit und den Sinn für Schönheit und Harmonie. Regt an, intensiv zu leben und zu genießen.

Sodalith

Kubisch, Primär, Gerüst-Silikat

Hilft zu sich selbst zu stehen, sich anzunehmen und Schuldgefühle abzulegen. Fördert Bewusstheit und den Wunsch nach Freiheit und Wahrheit und hilft einengende Dogmen und Regeln zu durchschauen und abzulegen.

Staurolith

Rhombisch, tertiär, Inselelsilikat

Hilft festgefahrene Muster zu erkennen und aufzulösen und unterstützt die Wandlung des eigenen Lebens und das Erkennen der eigenen Identität.

Sugilith

Hexagonal, Primär, Ringsilikat

Fördert Zielstrebigkeit, Effizienz und Weitblick. Bringt Stabilität bei großen Belastungen und lindert Nervosität, Gereiztheit und das Gefühl der Stagnation.

Tektit

Amorph, Glas von Meteoriteneinschlag

Stärkt das Einfühlungsvermögen und bringt Spontaneität und neue Ideen. Hilft Loszulassen und befreit von Sorgen und Zukunftsangst. Kann vor Strahlenbelastung schützen.

Topas farblos

Rhombisch, Primär, Insel-Silikat

Unterstützt die Selbstverwirklichung. Hilft, sich seiner Autorität bewusst zu werden und sein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Hilft, die eigenen Ziele klar zu erkennen. Bringt Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Topas imperial (Goldtopas)

Rhombisch, Primär, Insel-Silikat

Stein der Herrscher. Stärkt die Selbstsicherheit und hilft, seine Fähigkeiten ins rechte Licht zu stellen. Macht stolz und selbstbewusst und hilft große Pläne und Ideen zu verwirklichen. Als Stein der Sonne stimmungsaufhellend.

Türkis

Triklin, Sekundär, Phosphat

Hilft die Ursachen seines Schicksals zu erkennen und zu meistern, löst Opferhaltung auf. Gleich Stimmungsschwankungen aus. Bringt innere Ruhe und gleichzeitig Wachheit. Schützt gegen fremde Einflüsse.

Turmalinquarz

Trigonal, primär, Quarz / Ringsilikat

Hilft innere Konflikte zu lösen und Polaritäten zu verbinden. Bringt Ausgleich und Ausgewogenheit.

Turmalin schwarz (Schörl)

Trigonal, Primär, Ring-Silikat

Hilft bei Stress und großen Belastungen und lässt eine neutrale, gelassene Haltung einnehmen. Hilft Blockaden aufzulösen und Energieüberschüsse abzuleiten.

Neutralisierend und stark Erdend.

Turmalin rot (Rubellit)

Trigonal, Primär, Ring-Silikat

Hilft eigene Ziele nachdrücklich zu verfolgen, bei Bedarf aber auch zu korrigieren.

Macht kontaktfreudig und fördert die Freude an der Sexualität. Fördert die Lebensenergie.

Turmalin grün (Verdelith)

Trigonal, Primär, Ring-Silikat

Hilft sich neu zu orientieren. Fördert das Interesse an Mitmenschen und Umwelt, macht geduldig und aufgeschlossen. Bringt Lebensfreude und Regeneration.

Turmalin blau (Indigolith)

Trigonal, Primär, Ring-Silikat

Fördert Treue, Verantwortungsbewusstsein und Streben nach geistiger Freiheit. Hilft Trauer und blockierte Gefühle auszudrücken.

Turmalin braun (Dravit)

Trigonal, Primär, Ring-Silikat

Fördert Gemeinschaftssinn, Offenheit und Hilfsbereitschaft. Hilft bei Problemen in Familie und Gruppen. Bringt Kreativität und Geschick.

Paraiba-Turmalin

Trigonal, Primär, Bor- Ringsilikat

Fördert Gerechtigkeit und Entscheidungskraft. Hilft allumfassende Liebe zu erleben und Schönheit zu erkennen. Bringt tiefe Träume.

Wassermelonen-Turmalin

Trigonal, primär, Ring-Silikat

Fördert Liebe, Freundschaft und Verständnis. Hilft, die eigene Absicht klar auszudrücken.

Variscit

Rhombisch, sekundär, Phosphat

Muntert auf, lindert innere Unruhe und hilft, geistig anwesend und aufnahmefähig zu sein. Hilft, sich klar auszudrücken. Mobilisiert Energiereserven.

Versteinertes Holz

Trigonal, sekundär, Oxide, Quarz-Gruppe

Erdet und zentriert bei Unkonzentriertheit und geistigem Abschweifen. Bringt Ruhe und Erholung und regt die innere Bilderwelt an.

Zinnober

Trigonal, Primär, Quecksilbersulfid

Fördert Kommunikation, Lernfähigkeit und schnelles Denken. Hilft, Gedanken und den eigenen Willen zu fokussieren.

Fertigmischungen

Die Essenzenmischungen werden mit ausgewählten natürlichen, unbehandelten und qualitativ hochwertigen Edelsteinen und Mineralien hergestellt, teilweise ergänzt mit Blütenessenzen. So entstehen die Essenzenmischungen als "eigenständiges Wesen".

Die Essenzenmischungen unterstützen in den meisten Fällen Entwicklungen in verschiedenen Lebenssituationen. In speziellen Fällen suchen Sie den Rat eines Heilpraktikers Therapeuten oder Essenzenberaters oder stellen Sie Ihre individuelle Essenzenmischung selbst zusammen

"Grünkraft genießen"

Gelassen dem grünen und blühen des Sommers entgegensehen.

"Klarer Kopf"

Fördert klares Bewusstsein, Selbstbeobachtung und das Streben nach geistiger Freiheit. Hilft mit Konflikten, Versäumnissen und faulen Kompromissen aufzuräumen und eine dauerhafte innere Ordnung zu erreichen.

"Konzentration"

Hilft Druck, Zweifel und Ängste beim Lernen und in Prüfungssituationen abzulegen. Fördert die Aufmerksamkeit für den Lernstoff und dessen Integration. Hilft sich selbstsicher, klar und ruhig der Prüfung zu stellen.

"Lebensfreude"

Fördert Selbstsicherheit, Lebensmut und eine positive Lebenseinstellung. Bringt Begeisterung, Ideenreichtum und Kreativität. Unterstützt das Verarbeiten von Erfahrungen.

"Leidenschaft"

Fördert Leidenschaft, Sinnlichkeit, Lebensfreude und Lebensmut. Macht die eigenen Bedürfnisse bewusst. Unterstützt Einfühlungsvermögen und Mitgefühl.

"Rock-Rescue"

Hilft bei dem Gefühl „aus der Bahn geworfen“ oder „außer sich zu sein“ sich zu fangen, zu sich zu kommen und sich zu beruhigen.

"Schutz und Abgrenzung"

Hilft Ihnen, sich besser gegen äußere Einflüsse zu schützen und abzugrenzen. Lässt gleichzeitig die Umwelt wach und interessiert wahrnehmen.

HI. Hildegard von Bingen Edelstein-Essenzen

In der "Physica" sind die Visionen der HI. Hildegard von Bingen über die Heilkraft der Steine niedergeschrieben. Dort steht zu lesen: "(...) edle Steine (...) bergen auch viele Kräfte und haben Auswirkungen auf Werke, so daß mit ihnen viele Handlungen geschehen können, aber doch nur Taten, die gut und ehrbar und dem Menschen nützlich sind (...)"(1). Etwa 800 Jahre später machte sich Michael Gienger mit einer Forschergruppe daran, die Wirkkraft der Edelsteine systematisch und wissenschaftlich zu untersuchen. Entstanden ist die moderne Steinheilkunde. Es steht außer Frage, daß Edelsteine eine besondere Wirkkraft in sich bergen. Der rechte Stein im rechten Moment schenkt sowohl zur Zeit Hildegards als auch heute seine ihm innewohnende Energie.

Volker Görner hat zu jedem der 25 von Hildegard beschriebenen Steine je eine Edelsteinessenz hergestellt. Sie beinhalten das "Wesen des Steins" und sind zusätzlich informiert mit der Energie besonderer Orte, an denen Hildegard wirkte, sowie mit Gebeten und Gesängen Hildegards, - sie atmen den Geist Hildegards.

I. Smaragdus (dt.= Smaragd)

HI. Hildegard: Schmerzen, Fallsucht, Kopfschmerz, Verschleimung, Parasiten.
SHK: Orientierung, Sinn, Ziel, Harmonie, Gerechtigkeit, Erholung, Regeneration, geistiges Wachstum, Entzündungen, Nebenhöhlen, oberer Atemwege, Entgiftung, Schmerzen, Epilepsie, Sehfähigkeit, Immunsystem.

II. Iacinctus (dt.= Hyazinth) nach M. Gienger: Zirkon

HI. Hildegard: Augen, Fieber, Zauberei, Herz, übermäßiges Lachen, Begierde.
SHK: Begeisterung, neue Ideen entwickeln und verwirklichen, Unterscheidung Wesentliches-Unwesentliches, Suche nach Lebenssinn, Verluste, Darm, Verdauung, Bauchspeicheldrüse, Krämpfe, Blutgerinnung, Knochenwachstum, Schwindelgefühle, Fallsucht, Sehkraft, allergisch bedingte Atemnot.

III. Onichinus (dt.= Onyx) nach M. Gienger: Achat

HI. Hildegard: Augen, Herz- und Flankenschmerz, Magen, Milz, Fieber, Traurigkeit, Viehseuche.

SHK: Ur- und Selbstvertrauen, Phantasie, Hilfe bei Problemlösungen, Alpträume, Aura, Schutz, Geborgenheit, Optimismus, Gewebe und Bindegewebe, Hohlorgane, Haut, Augenerkrankungen, Fieber, Epilepsie, Zellstoffwechsel.

IV. Beryllus (dt.= Beryll)

HI. Hildegard: Vergiftung, Beruhigung, Wehen.

SHK: Dynamik, Ehrgeiz, Effizienz, Klarheit, Orientierung, Sorgfalt, Engagement, Systematik, Flexibilität, Arterien durchblutung, Brandblasen, Darmkrankheiten, Entgiftung, Sehkraft, Erkältung, Grippe.

V. Sardonix (dt.= Sardonyx)

HI. Hildegard: Geistige Stärkung, Begierde, "akute Krankheit".

SHK: Selbstbewußtsein, Selbstvertrauen, Trauerarbeit, Sinneswahrnehmungen, , Selbstkontrolle, Glück, Sinnesorgane, Immunsystem, Zellstoffwechsel, Bindegewebe, Parasympathikus, Regeneration, Stimme.

VI. Saphirus (dt.= Saphir) nach M. Gienger: Lapislazuli

Hl. Hildegard: Augen, Gicht, Verstand, Torheit, Zorn, Schutz, Besessenheit, Liebesabzug.

SHK: Gelassenheit, Selbstannahme, Selbstvertrauen, Konzentration, Disziplin, Meditation, Verbindung zum Hohen Selbst, Aura, Hoffnung, Haut, Schleimhäute, Heiserkeit, Wetterfühligkeit, Schmerzen, endokrine Drüsen, Augen, Sehkraft, Leber, Entgiftung, Blutdruck.

VII. Sardius (dt.= Sarder)

Hl. Hildegard: Kopfschmerzen, Schwerhörigkeit, Karbunkel, Fieber, Gelbsucht, Wehen.

SHK: Verstand, Selbstbewußtsein, Durchhaltevermögen, Überwindung von Belastungen, Haut, Bindegewebe, Körperflüssigkeiten, Wundheilung, Fieber, Augenschmerzen, Wehen.

VIII. Topazius (dt.= Topas) nach M. Gienger: Goldtopas

Hl. Hildegard: Gift, Auge, Fieber, Aussatz, Milz, innere Fäulnis, Abwehr von Bösem.

SHK: Konzentration, Autonomie, Gleichgewicht, Wunscherfüllung, Liebe, Freude, Vertrauen, Verantwortungsgefühl, Fettverbrennung, Energie- und Nährstoffversorgung, Leber, Magen, Bauchspeicheldrüse, Darm, Augen, Stimmbänder.

IX. Crisolitus (dt.= Chrysolith) nach M. Gienger: Olivin, Peridot

Hl. Hildegard: Fieber, Herz, Bauchbeschwerden, Wissen, Luftgeister.

SHK: Geduld, Selbstbestimmung, Selbstwertgefühl, Freude, Toleranz, Gelassenheit, Zuversicht, Neuanfang, Leber, Galle, Thymus, Augen, Entgiftung, Parasitenbefall, Warzen, Immunsystem, Sehfähigkeit, Wehen.

X. Iaspis (dt.= Jaspis) nach M. Gienger: Heliotrop

Hl. Hildegard: Taubheit, Schnupfen, Gicht, böse Geister, Verstand, Schutz, Schlange/Teufel.

SHK: Vitalität, Konzentration, Kommunikation, positive Emotionen, Mitgefühl, Abgrenzung, Selbstwertgefühl, Herz, Leber, Lymphe, Haut, Fieber, Lymphe, Reinigung, Entgiftung, Entsäuerung, Durchblutung, Herzrhythmus, Immunsystem, Blut, Regeneration, Gesundheit.

XI. Prasius (dt.= Prasem)

Hl. Hildegard: Fieber, Prellung.

SHK: schützt davor, sich übervorteilen zu lassen; Haut, Verbrennungen, Sonnenbrand, Insektenstiche, Blasen, Schwellungen, Hitze, allergischer Schnupfen, Strahlungen.

XII. Calcedonius (dt.= Chalcedon)

Hl. Hildegard: Zorn, Redegabe.

SHK: Seelenruhe, Freiheit, Offenheit, Hinhören und Mitteilen, "Rednerstein", Hals, Drüsen, Bronchien, Lymphe, bringt in Fluß, Flüssigkeitsverteilung, Fieber, allergische Reaktionen, Arterien, Augen, Atmung, Wetterfühligkeit.

XIII. Crisopassus (dt.= Chrysopras)

Hl. Hildegard: Gicht, Zorn, Gift, Fallsucht, Besessenheit.

SHK: Durchschlafen, Urvertrauen, Albträume, Hoffnung, Gelassenheit, Ausgleich, Zufriedenheit, Güte, Mitgefühl, Achtsamkeit, Zärtlichkeit, Haut und Schleimhaut, Nieren, Bindegewebe, Eierstöcke, Prostata, Entgiftung und Ausscheidung, Krampfadern, Venen, Hitzewallungen, Blutdruck, Herz-Kreislauf, Gewichtsreduktion, Allergien, Husten, Schnupfen.

XIV. Carbunculus (dt.= Karfunkel) nach M. Gienger: Granat

Hl. Hildegard: Krankheit, Schwäche, Kopfschmerzen, Konservierung, Luftgeister.

SHK: Durchhaltevermögen, Durchsetzungskraft, "Krisenstein", Selbstüberwindung, Willensstärke, Stoffwechsel, Leber, Nieren, Ausdauer, Belebung, Ausdauer, Leistungsfähigkeit, Widerstandskraft, Körperbewußtsein, Erdung.

XV. Ametistus (dt.= Amethyst)

Hl. Hildegard: Gesichtsflecken, Geschwulst, Spinnenbiß, Schlangenabwehr, Läuse.

SHK: Trauer, Liebeskummer, ruhiger Schlaf, hellsichtige Träume, Sucht, Spiritualität, Verantwortung, seelische Transformation, Lebensbejahung, Schutz vor Erd- und Wasserstrahlungen, Schutz vor Fremdenergien, Fieber, Entzündungen, Hauterscheinungen, tränende Augen, Suchtverhalten, Bindegewebe, Bluterguß, Atemwege, Darmflora, Eisenresorption, Verdauung, Knochen. Standhaftigkeit, Durchsetzungsvermögen, Kreativität, Phantasie, Bindegewebe, Leber, Haut, Schilddrüse, Verdauung, Schlaf, Stoffwechsel, Kreislauf, Sexualität, Unterleib, Potenz, Migräne, Widerstandskraft.

XVI. Achates (dt.= Achat) nach M. Gienger: Jaspis

Hl. Hildegard: Gift, Verstand, Fallsucht, Mondsucht, Diebstahl.

SHK: "hilft helfen", Aktivität, Alltagsbewältigung, Erinnerungsvermögen, Standhaftigkeit, Durchsetzungsvermögen, Kreativität, Phantasie, Bindegewebe, Leber, Haut, Schilddrüse, Verdauung, Schlaf, Stoffwechsel, Kreislauf, Sexualität, Unterleib, Potenz, Migräne, Widerstandskraft.

XVII. Adamas (dt.= Diamant)

Hl. Hildegard: Bosheit, Wahnsinn, Fasten, Lähmung, Gelbsucht.

SHK: klare Gedanken, Problemlösung, Verbindung Leib-Seele, Auraschutz, Inspiration, Bewußtheit, Gehirn, Nervensystem, Sinnesorgane, Hormonsystem, Stoffwechsel, Nervenregeneration, Kopfschmerzen, Sehkraft, Wirbelsäule, Schlafstörungen.

XVIII. Magnes (dt.= Magnetstein/Magnetit)

Hl. Hildegard: Halluzinationen.

SHK: Vitalität, Willenskraft, Tatkraft, Reaktionsvermögen, Angst, Wut, Sorgen, Apathie, Unlust, Einklang mit der Schwingung der Erde, Leber, Galle, Drüsen, Durchblutung, Sauerstoffstoffwechsel, Nervenschmerzen, Koliken, Krämpfe, Verspannungen, Potenz, Blutzucker.

XIX. Ligurius (dt.= Bernstein)

Hl. Hildegard: Magen, Harnverhalt.

SHK: sonniges Gemüt, Wärme, helle Stimmung, Selbstbewußtsein, Glauben an sich selbst, Kraft zur Lebensbewältigung, Optimismus, Leber, Galle, Magen, Milz, Nieren, Bronchien, Knorpel, Kiefer, Zahnfleisch, Zähne, Wunden, Schuppen, Allergien, Schmerzen, Arthrose, kalte Füße und Hände, Durchfall, Frauenleiden, Verspannungen, Gelenke.

XX. Cristallus (dt.= Bergkristall)

Hl. Hildegard: Augen, Skrofeln, Halsgeschwulst, Schmerzen, Parasiten, Ohnmacht.
SHK: Klarheit, Selbsterkenntnis, Objektivität, Lernen und Verstehen, Gedächtnis, Trauma, Haut, Nerven, Augen, Sehkraft, Bindegewebe, Durchblutung, Venen, Arterien, Schmerzen, Frauenleiden, Verspannungen, Narben, Übersäuerung.

XXI. Margarite (dt.= Margariten) nach M. Gienger: Kalkoolith

Hl. Hildegard: Fieber, Kopfschmerz.
SHK: Selbstbesinnung, Innenschau, Meditation, Gelassenheit, Geduld, Verbindung mit Mutter Erde, Knochen, Nerven, Fieber, Entgiftung, Kopfschmerzen.

XXII. Berlen (dt.= Perlen)

Hl. Hildegard: (geringe Bedeutung in der Heilkunde)
SHK: Konfliktlösung, Trauer, Verlust, Schmerz, Tränen, Trauma, emotionales Gleichgewicht, Albträume, Stimmungsschwankungen, Kraft
Haut, Magen, Nerven, Nebennieren, Allergien, Geschwüre, Wetterfühligkeit, Hormonhaushalt, weibliche Geschlechtsorgane, Migräne.

XXIII. Cornelion (dt.= Karneol)

Hl. Hildegard: Nasenbluten.
SHK: Frohsinn, Erdung, Konzentration, Selbstvertrauen, Selbstverantwortung, Krisen bewältigen, Gemeinschaftssinn, Blut, Kreislauf, Verdauung, Hautstoffwechsel, Blutdruck, Durchblutung, Blutstillung, Blutqualität, Erkältung, Fieber.

XXIV. Alabastrum (dt.= Alabaster, Gips)

Hl. Hildegard: (geringe Bedeutung in der Heilkunde)
SHK: Stabilität, Entspannung, Introspektion, Gelassenheit, "ich bin wichtig", Streß, Reizüberflutung, Selbstbeherrschung, Verbindung zum Hohen Selbst, Bindegewebe, Elastizität, Schmerzen, Krämpfe, Beweglichkeit, Koordination.

XXV. Calx (dt.= Kalk) nach M. Gienger: (empfiehlt) Calcit

Hl. Hildegard: Parasiten.
SHK: Optimismus, Tatkraft, Energie, Glück, Entwicklung, Selbstvertrauen, Stabilität, Planung und Ordnung, Gedächtnis, inneres Gleichgewicht, "das Leben ist schön", Bindegewebe, Haut, Knochen, Muskeln, Herzreizeitungssystem, Schmerzen, Krämpfe, Verdauung, Stoffwechsel, Blutdruck, Muskelkater, Steifigkeit, Blutgerinnung, Immunsystem.

Umweltessenzen

Die Umwelt-Essenzen enthalten Energien besonderer Kraftorte und kosmischer Ereignisse in Verbindung mit Edelsteinen und Mineralien. Die hier verwendeten Steine sind natürliche, unbehandelte und qualitativ hochwertige Edelsteine und Mineralien.

Kosmisches Kreuz

Am 26.06.2010 kam es in unserem Sonnensystem zu einer besonderen Konstellation: Die Sonne und die Planeten unseres Sonnensystems standen in Kreuzform mit der Sonne im Zentrum und bildeten das kosmische Kreuz. Die Schwingung dieses Ereignisses regt an, offene Zyklen zu schließen, Bestehendes zu überdenken und Neues zu wagen.

Keltischer Ringwall und Venustransit

(Ringkopf, Allenbach)

Ehemalige Keltische Fliehburg, die nach Römischer Belagerung verlassen wurde
Verbindung von männlich und weiblich. Integration und Transformation seiner dunklen Seiten. Bringt Vergebung und Aussöhnung bei schon lange dauernden Streitigkeiten.

Menhir Gollenstein, Blieskastel

Etwa 4000 Jahre alter und 6.60m hoher Menhir bei Blieskastel im Saarland
Fels in der Brandung in turbulenten Zeiten. Hilft Innezuhalten, Überblick zu bekommen und Kraft zu tanken.

Mondfinsternis 04.05.2004

Gibt Mut, Kraft und Vertrauen hinter die Dinge zu blicken und unerklärliches so zu nehmen wie es ist.

Mondfinsternis 04.05.2004 und Oceanachat

Gibt Mut, Kraft und Vertrauen hinter die Dinge zu blicken und unerklärliches so zu nehmen wie es ist.

Bringt angenehme Träume.

Odilienquelle, Elsass - Frankreich

Unterstützt die Innenschau und hilft, seine Wesensanteile klar zu erkennen.

Venustransit und keltischer Ringwall

Ringkopf/Allenbach, ehemalige keltische Fliehburg 2004

Verbindung von männlich und weiblich.

Integration und Transformation seiner dunklen Seiten.

Bringt Vergebung und Aussöhnung bei schon lange dauernden Streitigkeiten.

Venus-Transit und Lac d'Antène

Am 06.06.2012 in den Bergen der französischen Schweiz an einem geheimen See auf 2000 Höhenmetern gewonnene Umweltessenz. Sie enthält die Schwingungen eines wundervollen Ortes zu einem wundervollen Zeitpunkt. Der nächste Venustransit wird sich frühestens erst wieder 2017 ereignen.

Baum-Essenzen

Bäume sind mächtige und beeindruckende Bewohner der Erde. Und genau wie wir Menschen sind sie geistige Wesen.

Jeder Baum hat seine eigene Art, seinen Lebensraum zu finden, auszufüllen und den Ort zu gestalten. Unter den richtigen Bedingungen können sie zu mächtigen Individuen oder ausgedehnten Wäldern heranwachsen.

In früheren Zeiten suchten die Menschen besondere Bäume für Versammlungen oder heilige Handlungen auf (z.B. die Dorflinde) nutzten sie für Nahrung, Kleidung, Feuer, Heilung und auch zum Bau von Häusern, Werkzeugen, Schiffen und Fahrzeugen. Dabei wurden bestimmte Bäume für ganz bestimmte Zwecke eingesetzt. Die Menschen lebten im Einklang mit der Natur und erkannten die „Signatur“ der Bäume mit ihren offensichtlichen und auch verborgenen Botschaften.

Lassen Sie sich von den Botschaften der Bäume ansprechen und berühren. Sie wollen Ihnen helfen, wieder in Ihre Mitte zu kommen und „fest wie ein Baum“ im Leben zu stehen.

Bergahorn

Acer Pseudoplatanus

Der Bergahorn ist ein schnellwüchsiger großer raumgreifender Baum der Mittelgebirge und des Berglandes. Aus dem harten und schweren Holz wurden Musikinstrumente hergestellt. Aus dem zuckerhaltigen Saft wurde im Frühjahr ein Sirup hergestellt. Heute gewinnt man den Sirup aus dem kanadischen Zuckerahorn (*A. saccharum*), dessen Saft den höchsten Zuckergehalt enthält.

Stichworte: Ausdehnung, Überblick, Orientierung, Freigiebigkeit, Überfluss.

Planetenzuordnung: Jupiter

Bergulme

Ulmus glabra

Die Bergulme ist ein großer Baum, der ein hohes Alter von 500 bis 600 Jahren erreichen kann. Die Ulmenrinde ist ein altbewährtes Mittel für Haut und Schleimhäute. In der Antike wurden Ulmen auf Grabstätten gepflanzt, in England wurden Särge daraus gefertigt. Nach alter Überlieferung diente die Ulme der Kommunikation mit den Naturreichen, im Volksmund wird sie auch Elfenholz genannt.

Stichworte: Kommunikation, Austausch, Vermittlung, scheinbare Gegensätze überwinden, Meditation, Reise, Schutz

Ähnliche Bachblüte: Elm

Planetenzuordnung: Merkur

Birke

Betula pendula

Die Birke ist ein anspruchsloser Pionierbaum, der brachliegende Flächen schnell bewalden kann und den Boden für nachfolgende Bäume aufbereitet. Lebt in Symbiose mit Pilzen, die das wenige an Nährstoffen und Mineralien erschließen, das die Birke braucht. Die kleinen geflügelten Samen können vom Wind über weite Strecken getragen werden.

Stichworte: Anfang, Neubeginn, Reise und Wiederkehr, Luft, Wind, Lichtbringer, Lichtträger, Reinigung, Sanftheit, Geschmeidigkeit, Verjüngung, Lebenskraft, Fruchtbarkeit, Nieren, Haut, Wasserhaushalt. **Planetenzuordnung:** Venus

Burgenahorn

Acer monspessulanum

Der Burgenahorn ist ein wärmeliebender Kleiner bis Mittelgroßer Baum mit dreigelappten Blättern. Sein Hauptverbreitungsgebiet ist vor allem der Mittelmeerraum, in geschützten Lagen kommt er auch bei uns vor. Bei großer Hitze und Trockenheit können seine Blätter völlig eintrocknen ohne dass der Baum Schaden nimmt. Seine Blüten enthalten besonders viel Nektar.

Stichworte: Ausdehnung wo möglich, Begrenzung wo nötig, seine Ressourcen überblicken, Weitblick, Krise als Chance erkennen.

Planetenzuordnung: Jupiter, Saturn

Eiche

Quercus Rubor

Die Eiche ist ein großer mächtiger Baum mit einer Tiefreichenden Pfahlwurzel und einer unregelmäßigen offenen Krone. Häufig wächst sie über Wasseradern. Die Eiche kann über 1000 Jahre alt werden. In früheren Zeiten war die Eiche ein beliebter Baum in heiligen Hainen. Dort versammelten sich die Menschen um zu beraten oder zur Rechtsprechung. Wegen des hohen Gerbstoffgehalts wurde die Eichenrinde zum Gerben von Leder Benutzt. Außerdem hat sie zusammenziehende, entzündungshemmende und keimtötende Eigenschaften. Das homöopathische Mittel aus „Quercus“ unterstützt Leber und Milz.

Stichworte: Lebenskraft, Stärke, Ausdauer, Mut, Leistung, Vertrauen, Ruhe, Regeneration.

Ähnliche Bachblüte: Oak

Planetenzuordnung: Mars

Erle

Alnus glutinosa

Die Erle ist ein Besiedler von Fluss- und Seeufern und sumpfigen Gegenden. Die Erle kann die Nasse Erde binden und beleben und schützt so die Ufer vor Erosion. Bindet große Mengen an Stickstoff aus der Luft, den sie über die Blätter und Wurzeln an den Unterwuchs weitergibt.

Stichworte: Licht ins innere, Innenwelt, „Dem Herzen folgen, nicht den Trieben“, „Aufnehmen und Weitergeben“, Dienen, Reinigung, Erneuerung, Nährend, Schutz, Geborgenheit, Haut, Drüsen.

Espe

Populus tremulus

Die Espe ist ein Erstbesiedler von Brachflächen und Bodenwunden, wo sie durch Wurzelausschläge größere Bestände bilden kann und den Boden lockert und belebt für nachfolgende Mischwälder. Als ausgesprochen Lichthungriger Baum wird Espe oder Zitterpappel dann verdrängt. Die Blätter bewegen sich beim leichtesten Lufthauch, daher das Sprichwort „Zittern wie Espenlaub“.

In alten Zeiten wurden aus dem Holz Kampfschilde gefertigt. Das Rauschen der Espe wurde als Orakel verstanden.

Stichworte: Stärke und Zuversicht, Ausdauer, Herausforderung, Vertrauen, Wahrnehmungsvermögen, Verbindung zum Unbewussten,

Ähnliche Bachblüte: Aspen

Planetenzuordnung: Merkur

Fichte

Picea abies

Der ursprüngliche Lebensraum der Fichte reicht bis weit in die nördlichen Breitengrade und hinauf ins Hochgebirge. Sie ist anspruchslos, erträgt Kälte, sauren Boden, bisweilen Trockenheit. Hitze und mildes Klima machen sie anfällig für Schädlinge. Im Gebirge und auf tiefgründigen Boden kann sie sich gut verwurzeln und ein hohes Alter erreichen. Durch die eher anliegenden Äste wirkt sie oft streng, strahlen aber auch Ruhe, Stille und Frieden aus. Als immergrüner Baum verkörpert die Fichte die ewigwährenden Kräfte des Lebens und die Wiederkehr des Lichts.

Stichworte: Stille, Frieden, Licht, Gelassenheit, Gerechtigkeit, Strenge, Regeln, Überblick, Ordnung.

Planetenzuordnung: Saturn

Hasel

Coryllus avellana

Die Hasel ist ein meist mehrstämmiger kugel- oder schirmförmiger Busch. Sie verjüngt sich ständig durch neue Triebe. So sehen selbst jahrhundertealte Bäume immer jung aus. Im Frühjahr erscheinen sehr früh die auffälligen männlichen Blütenkätzchen, die weiblichen Blütenknospen sehen sehr unscheinbar aus. Die Hasel ist ein uraltes Symbol für Fruchtbarkeit. Die Zweige fanden Verwendung bei Rutengängern zum Auffinden von Wasseradern. Einer Keltischen Überlieferung zufolge überschattet die Hasel den Urquell der Weisheit.

Stichworte: Fruchtbarkeit, Jugend, Weisheit, Gefühle, Geheimnis hüten, „eine harte Nuss knacken“

Planetenzuordnung: Merkur, Venus

Holzapfel

Malus sylvestris

Der Holzapfel bildet kleine, dichte, stark verzweigte Bäume und wächst in lichten Wäldern, in Hecken und an Waldrändern. Er ist einer der Ersten vom Menschen kultivierten Obstsorten und ihm wurden schon immer Heilende und stärkende Eigenschaften zugesagt („an Apple a Day keeps the Doctor away“). In der Antike stand der Apfel als Sinnbild für Fruchtbarkeit und Erotik, In der keltischen Mystik ist er ein Geschenk des Lebens und der ewigen Jugend.

Stichworte: Makellosigkeit, Reinigung, Erneuerung, Fruchtbarkeit, Sinnlichkeit.

Ähnliche Bachblüte: Crab Apple

Kiefer

Pinus sylvestris

Die Kiefer ist sehr anspruchslos und kann dadurch auch Extreme bewältigen: Sandige, magere und trockene oder feuchte und moorige Böden, strenge Kälte und Hitze, flache Ebenen und das Gebirge, wo sie bis an die Baugrenze zu finden ist. Oft taucht sie als Pionierbaum auf. Sie lebt in Symbiose mit Pilzen, die ihr helfen, die nötigen Nährstoffe zu erschließen. Die Kiefer liebt das Licht und bietet anderen Pflanzen Lebensraum als Unterwuchs. In früheren Zeiten dienten Kiefernspäne als Lichtspender (Kienspan). Das Harz diente als Räucherung zur Raumreinigung und zur Heilung. In den schottischen Highlands wurde die Kiefer als „Baum der Krieger“ auf Begräbnisstätten gepflanzt.

Stichworte: Anpassungsfähigkeit, Selbstannahme, Stärke, Vergebung, Zusammenarbeit, Wachstum, Reinigung.

Ähnliche Bachblüte: Pine

Linde

Tilia x vulgaris

Die Linde ist einer der größten Laubbäume der gemäßigten Zonen. Trotz der dichten Krone erlaubt sie den Wuchs anderer Pflanzen unter sich. Mit ihren sehr tiefreichenden Wurzeln verbindet sie sich fest mit der Erde. Die Blüten, Blätter und die Rinde wurden schon immer bei Fieber, Erkältungskrankheiten und Entzündungen angewendet. Aus dem Bast der Rinde wurden Seile, Matten und Kleidung hergestellt. Germanischen Überlieferungen zufolge wurden unter der Linde Angelegenheiten der Gemeinschaft besprochen. Sie galt als Manifestation von göttlichem Wissen, Gerechtigkeit, Klarheit Entschlossenheit und Mitgefühl. Auch galt sie als Schutzbaum.

Stichworte: Gemeinschaft, Herzlichkeit, Wissen, Gerechtigkeit, Klarheit, Entschlossenheit, Mitgefühl

Schlehe

Prunus spinosa

Die Schlehe oder der Schwarzdorn ist ein anspruchsloser, dichter Busch, der sich durch Wurzelausläufer ausbreitet und so ein fast undurchdringliches Dickicht bildet. Im zeitigen Frühjahr sind die Büsche mit unzähligen weißen Blüten bedeckt, die schwarzblauen Früchte reifen im Herbst, sind stark zusammenziehend und werden erst nach den ersten Frösten genießbar. Die Schlehe kann Plätze fast vollständig von der Außenwelt abschneiden und bildet so „geschützte Höhlen“ und einen Schutz für Kleintiere wie z.B. Vögel. Am Waldrand bildet sie einen gewissen Schutz vor Windbruch.

Stichworte: Licht und Schatten, Leben und Tod, Mars und Venus, Einheit und Ausgleich der Kräfte, Schutz, Zuflucht, Sinnlose Kämpfe aufgeben, Stärkung, Reinigung.

Silberweide

Salix alba

Die Silberweide ist ein schnellwachsender Besiedler von Flussauen. Die Weide besitzt eine große Regenerationskraft, das Holz jedoch ist weich und wird schnell von Pilzen zersetzt.

Stichworte: Regeneration, Überlebenswillen, Vitalität, Freude, Verantwortung, konstruktives Denken, weibliche Kraft, Empfangen, Hellsichtigkeit, Beredsamkeit.

Ähnliche Bachblüte: Willow

Planetenzuordnung: Mond

Stechpalme

Ilex aquifolium

Die Stechpalme ist ein immergrüner kleiner, häufig strauchförmiger Baum, der häufig im Schatten von Eichen oder Buchen wächst. Als einer der seltenen immergrünen Bäume unserer Breiten spielt er eine große Rolle an Weihnachten, der Wintersonnwende, wenn das Licht neu geboren wird. Der englische Name „Holly“ ist mit dem Wort „heilig“ nahe verwandt.

Stichworte: Allumfassende Liebe, Klarheit, Wahrheit, Entscheidungen treffen, Licht in der Dunkelheit.

Ähnliche Bachblüte: Holly

Weißdorn

Crataegus laevigata

Der Weißdorn ist ein Strauch oder kleiner Baum mit kurzen Dornen, zahlreichen weißen Blüten im Frühjahr und roten Früchten im Spätsommer und Herbst. Er erscheint vereinzelt auf Weiden, an Waldrändern und in lichten Laubwäldern. Er ist sehr ausdauernd und hat tiefreichende Wurzeln, die nahrhaften Boden brauchen. Eine dichte Weißdornhecke schützt vor Wind und verwehrt Weidetieren den Durchgang. Daher sein Name „Hagedorn“.

Stichworte: Herz, Ausgleich, Schutz, Regeneration, Vereinigung, Kommunikation, Venus und Mars.

Planetenzuordnung: Venus, Mars



Volker Görner machte seine Ausbildung zur Essenzenherstellung und zum Essenzenberater bei Anne Rensing, Iris-Flora Blütenessenzen, in Mael/Eifel und erlernte die Steinheilkunde in den Cairn-Elen Lebensschulen bei Michael Gienger, Franca Bauer, Annette Jacobi, Dagmar Fleck u.a. Er wirkte einige Jahre in Forschungsprojekten sowohl von Iris-Flora Blütenessenzen als auch vom Steinheilkunde-e.V. mit.

Sein so erworbenes Wissen um das Wesen der Pflanzen, Blüten und Steine erweiterte er mit Studien der Geologie/Geomantie und Astrologie/Astronomie. In den Jahren 2009-2011 erlernte er spirituelle Heilweisen und absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker. Seit 2012 arbeitet er nebenberuflich als zugelassener Heilpraktiker in eigener Praxis.

In seinen Maikoenig-Essenzen, die Energien und Schwingungen von Pflanzen, Edelsteinen, besonderen Kraftorten und kosmischen Ereignissen enthalten, verbindet er diese Weisheiten und macht sie uns allen zugänglich.

Kontakt und Informationen

Maikoenig-Versand
Volker Görner
Hauptstraße 3b
D-55758 Dickesbach

mail@maikoenig-versand.de
www.maikoenig-versand.de

Ergänzender Hinweis

Maikönig-Essenzen weist darauf hin, dass es sich bei Angeboten in der Arbeit mit Edelsteinen und Essenzen um Selbsterfahrungsangebote handelt. Diese ersetzen nicht den Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten. Die Arbeit mit Edelsteinen und Essenzen ist darauf ausgerichtet, meditative, spirituelle Erfahrungen zu machen oder aber auch in einem Coaching-Kontext verwendet zu werden.

Essenzen sind in ausreichender Entfernung von elektromagnetischen Feldern wie z.B. Fernseher, Computer oder Lautsprecher aufzubewahren.

Stand 07-2015